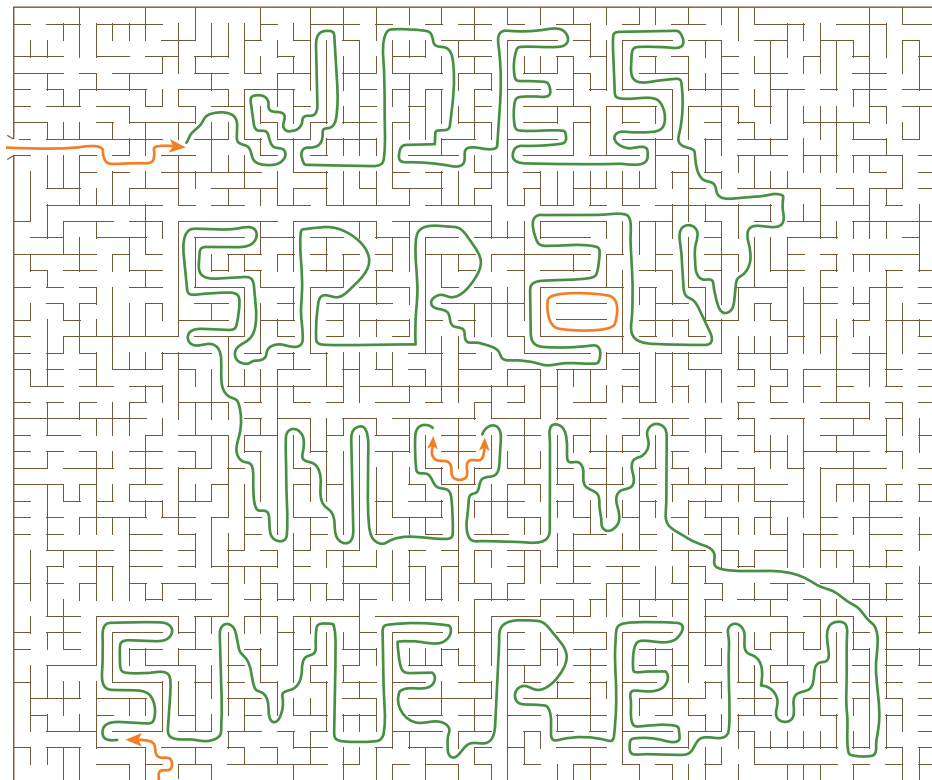
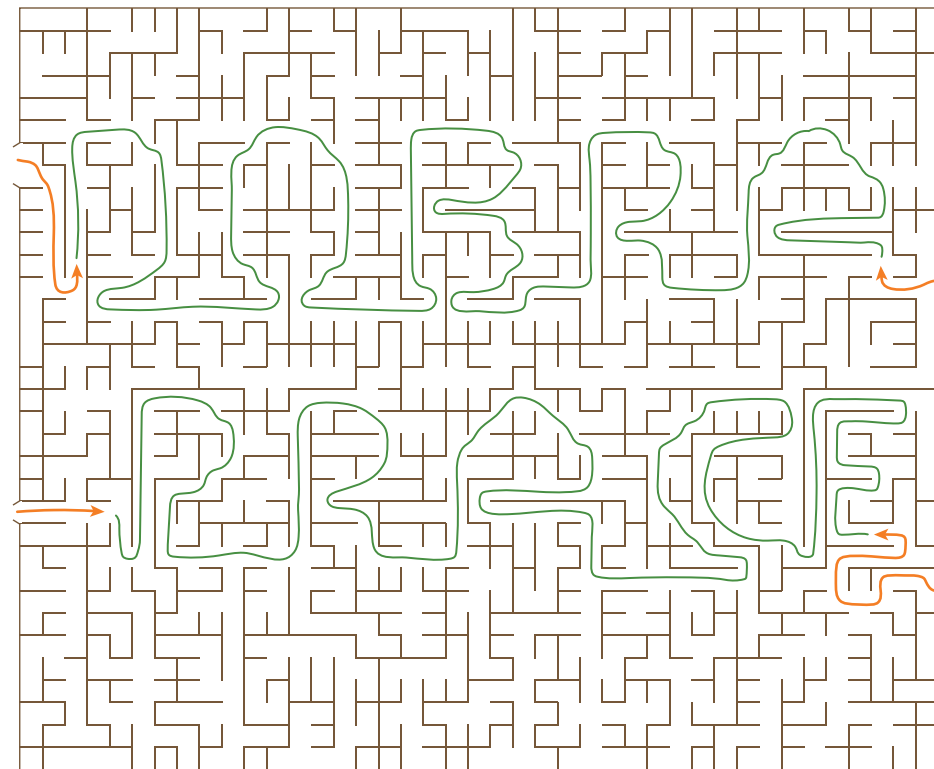


Najděte cestu v labyrintu a odhalte tajný vzkaz.



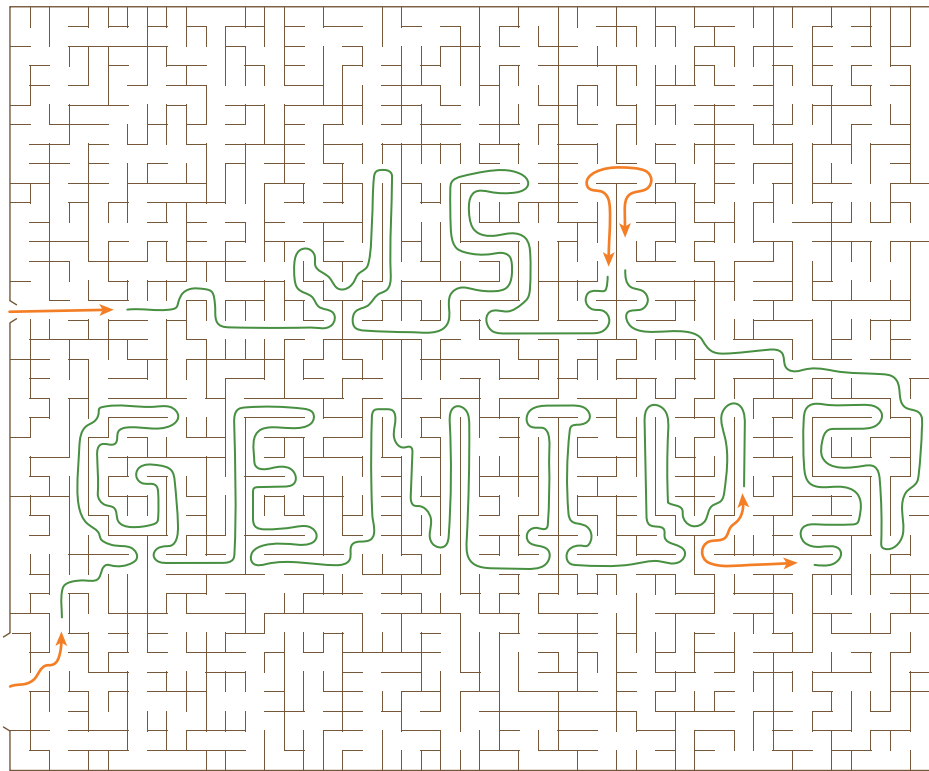
jdeš SPRÁVNÝM směrem

Najděte cestu v labyrintu a odhalte tajný vzkaz.



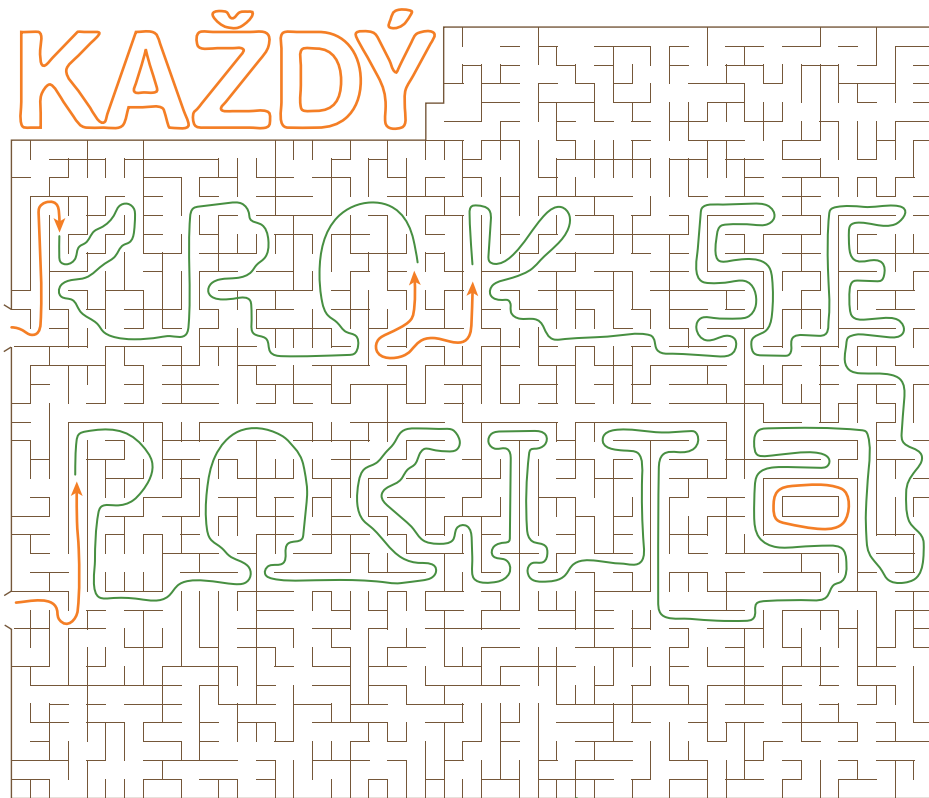
DOBRÁ PRÁCE

Najděte cestu v labyrintu a odhalte tajný vzkaz.



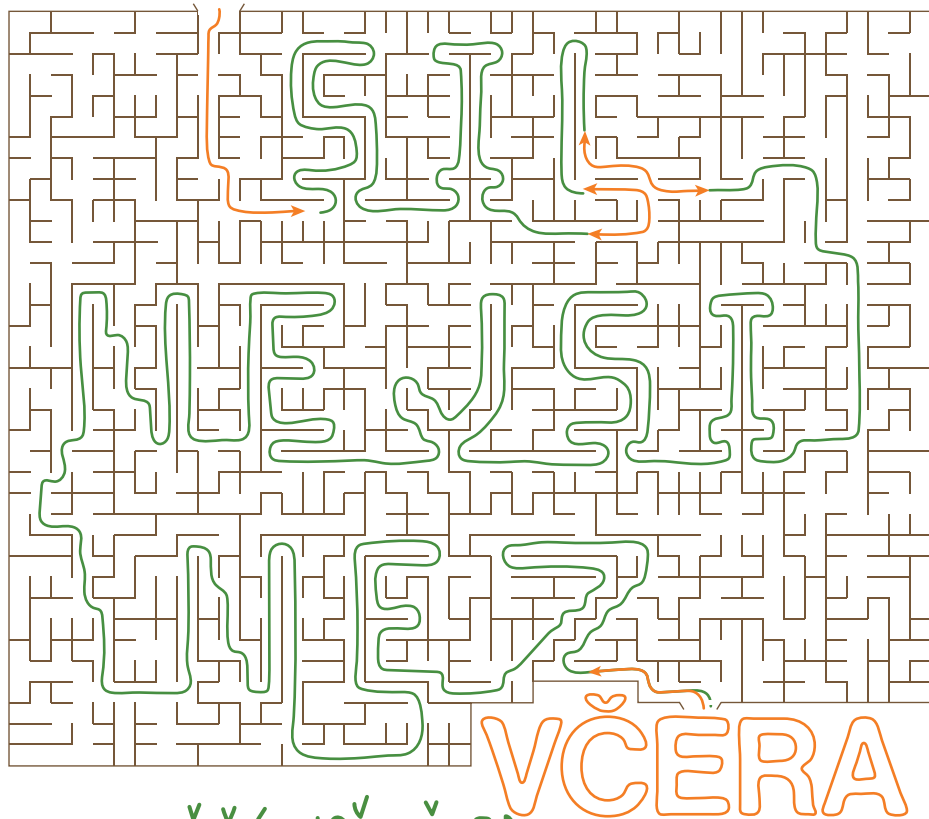
Isi génius

Najděte cestu v labyrintu a odhalte tajný vzkaz.



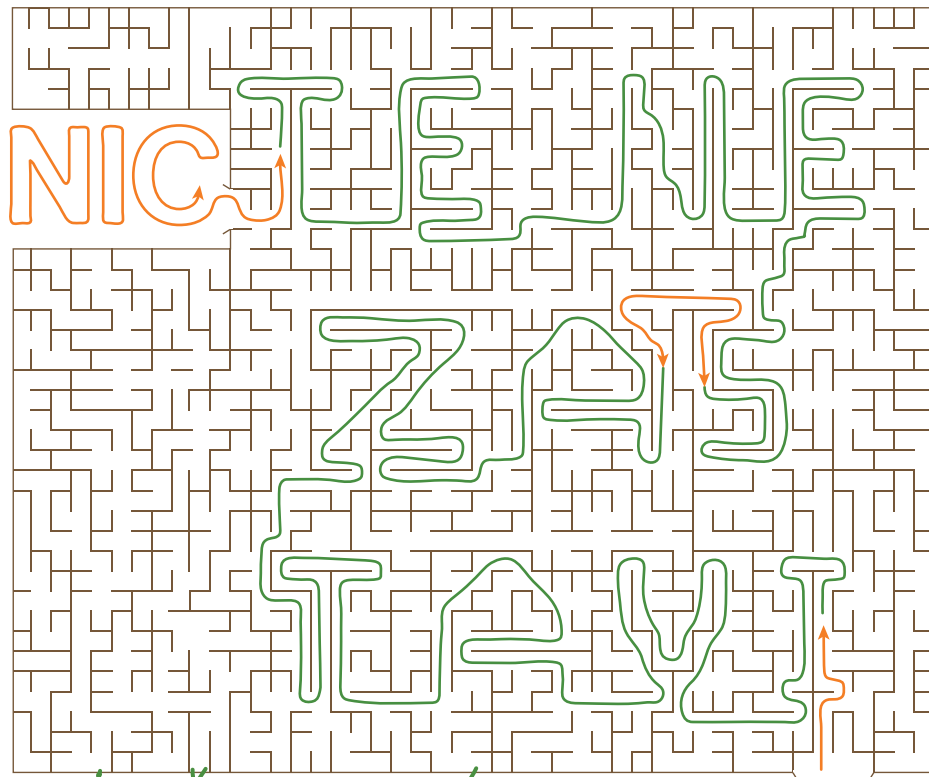
každý krok se počítá

Najděte cestu v labyrintu a odhalte tajný vzkaz.



SILNĚJŠÍ NEŽ VČERA

Najděte cestu v labyrintu a odhalte tajný vzkaz.



NIC TĚ NEZASTAVÍ

Najděte, co vám prospívá



POZORNOST

MOTIVACE

STRAVA

HYDRATACE

ODPOČINEK

TRPĚLIVOST

~~SEBEPÉČE~~

RELAXACE

PRAVIDELNOST

SPÁNEK

AKTIVITA

HARMONIE

VÝŽIVA

POHYB

RADOST

Najděte zdravé potraviny

AVOKÁDO

BANAN

BROKOLICE

BYLINKY

CIBULE

CIZRNA

JABLKO

JOGURT

KAPUSTA

LOSOS

MALINY

MRKEV

OKURKA

OŘECHY

RYBY

TOFU

VODA

ČOČKA

ŠPENÁT



Sudoku

4	5	6	3	2	1	7	9	8
1	2	3	9	8	7	4	6	5
7	8	9	6	5	4	1	3	2
9	7	8	2	4	6	5	1	3
6	4	2	1	3	5	9	8	7
5	3	1	8	7	9	6	2	4
2	1	4	7	9	8	3	5	6
3	6	5	4	1	2	8	7	9
8	9	7	5	6	3	2	4	1

Každý řádek, sloupec a čtverec (každý o 9 políčkách) je třeba vyplnit čísly 1–9, přičemž žádná čísla se v řádku, sloupci ani čtverci nesmí opakovat.

Snadné

Sudoku

9	7	8	5	1	3	4	6	2
5	3	1	6	2	4	7	9	8
6	4	2	9	8	7	3	5	1
7	8	9	1	3	2	5	4	6
1	2	3	4	6	5	8	7	9
4	5	6	7	9	8	2	1	3
3	6	5	8	7	9	1	2	4
8	9	7	2	4	1	6	3	5
2	1	4	3	5	6	9	8	7

Každý řádek, sloupec a čtverec (každý o 9 políčkách) je třeba vyplnit čísly 1–9, přičemž žádná čísla se v řádku, sloupci ani čtverci nesmí opakovat.

Středně těžké

Sudoku

Středně těžké

7	2	6	3	9	4	5	1	8
5	4	1	8	2	7	6	9	3
3	8	9	5	6	1	2	7	4
2	3	8	1	7	5	4	6	9
1	7	4	6	3	9	8	5	2
6	9	5	4	8	2	1	3	7
9	1	2	7	5	8	3	4	6
8	5	3	9	4	6	7	2	1
4	6	7	2	1	3	9	8	5

Každý řádek, sloupec a čtverec (každý o 9 políčkách) je třeba vyplnit čísly 1–9, přičemž žádná čísla se v řádku, sloupci ani čtverci nesmí opakovat.

Sudoku

Těžké

1	5	3	4	2	6	7	8	9
2	6	4	7	8	9	3	1	5
8	9	7	3	1	5	4	2	6
9	7	8	2	3	1	5	6	4
3	1	2	5	6	4	8	9	7
6	4	5	8	9	7	2	3	1
7	8	9	1	4	2	6	5	3
5	3	6	9	7	8	1	4	2
4	2	1	6	5	3	9	7	8

Každý řádek, sloupec a čtverec (každý o 9 políčkách) je třeba vyplnit čísly 1–9, přičemž žádná čísla se v řádku, sloupci ani čtverci nesmí opakovat.

Sudoku

9	5	6	3	7	4	8	2	1
8	3	2	5	1	6	9	7	4
7	4	1	9	2	8	5	6	3
3	8	7	4	6	1	2	9	5
6	1	4	2	9	5	3	8	7
5	2	9	8	3	7	1	4	6
4	9	8	6	5	3	7	1	2
1	6	3	7	8	2	4	5	9
2	7	5	1	4	9	6	3	8

Každý řádek, sloupec a čtverec (každý o 9 políčkách) je třeba vyplnit čísly 1–9, přičemž žádná čísla se v řádku, sloupci ani čtverci nesmí opakovat.

Těžké

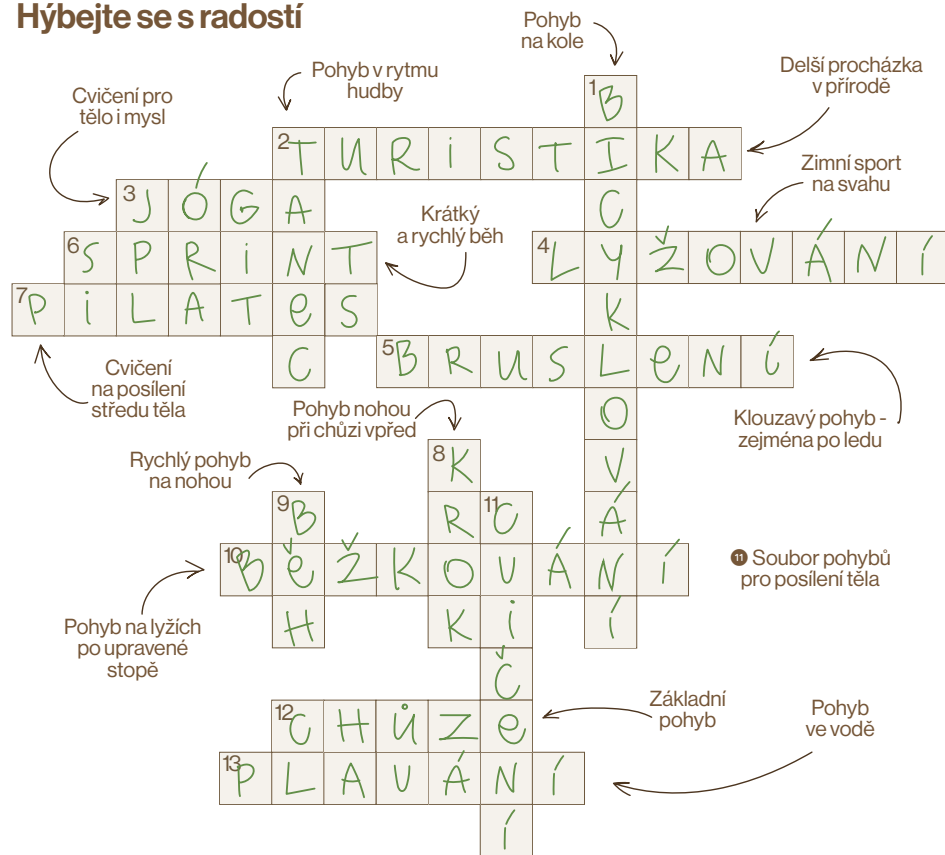
Sudoku

6	3	9	7	8	2	4	1	5
4	5	2	6	3	1	9	7	8
7	1	8	4	9	5	6	3	2
5	7	4	9	6	8	3	2	1
3	8	6	1	2	7	5	9	4
2	9	1	5	4	3	7	8	6
8	6	7	2	5	9	1	4	3
1	2	5	3	7	4	8	6	9
9	4	3	8	1	6	2	5	7

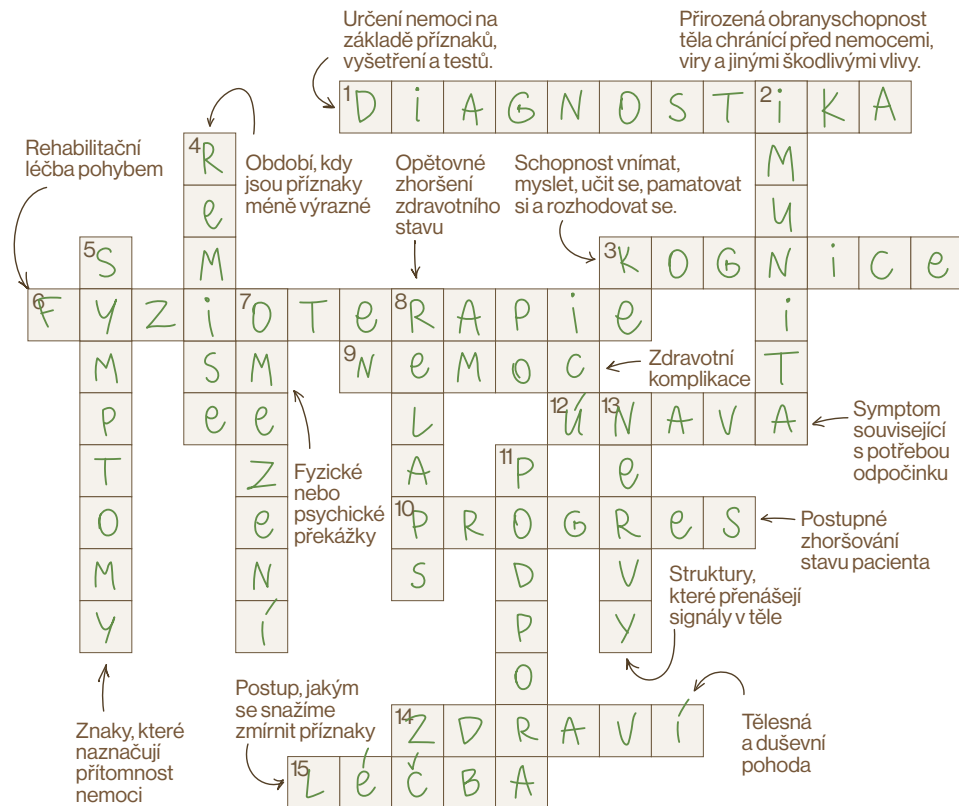
Každý řádek, sloupec a čtverec (každý o 9 políčkách) je třeba vyplnit čísly 1–9, přičemž žádná čísla se v řádku, sloupci ani čtverci nesmí opakovat.

Opravdu

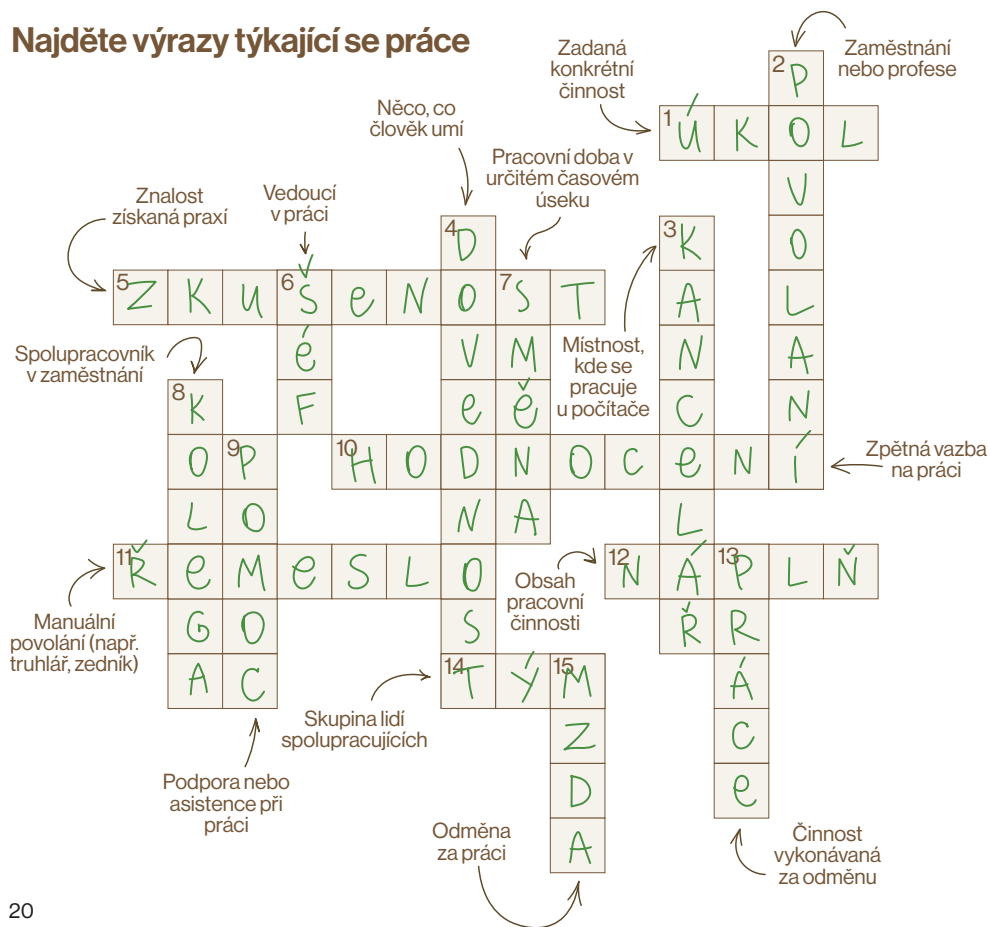
Hýbejte se s radostí



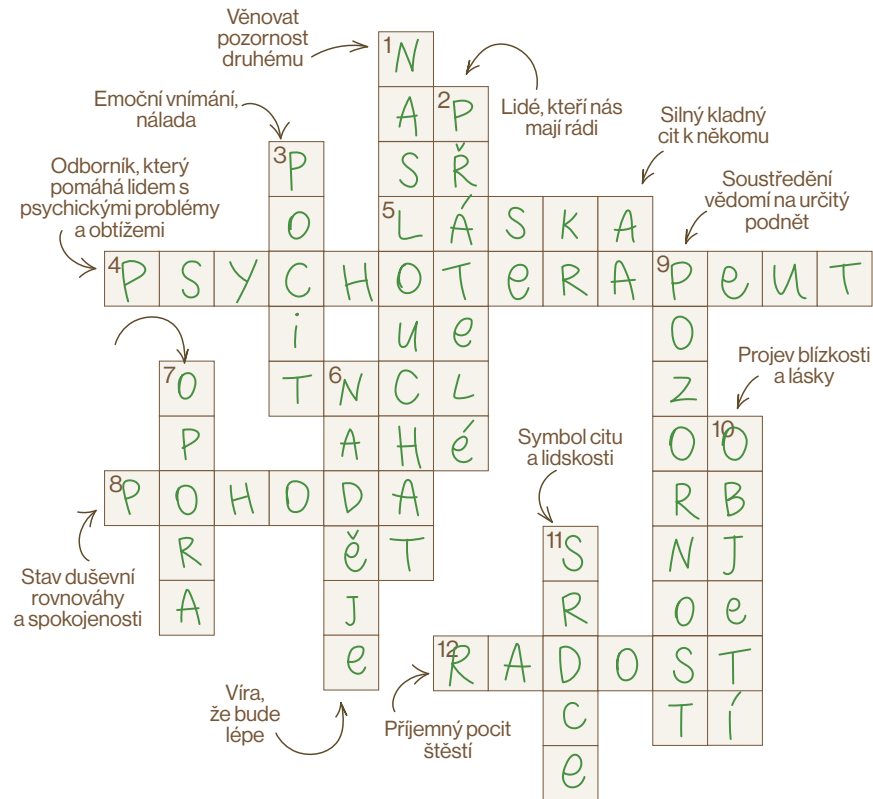
Vyznáte se v roztroušené skleróze?



Najděte výrazy týkající se práce



Najděte pojmy k duševnímu zdraví



Umíte dát
číslo řád?

		58			39		
		-			÷		
		6	59 - 56 =	3			
		=	-	=			
33	52 - 43 =	9	13	55 - 28 =	27		
-			=	-			
26	14 + 47 =	61	5 ÷ 1 =	5			
=	+	=	=	=			
7 × 3 =	21	62 - 12 =	50	53	25		
		=	-	+	×	-	
2	58 - 35 =	23	7	2 - 1 =	1		
×	-	=	=	×	=	=	
18 + 24 =	42	39 - 19 =	20	53	24		
=	+	=	=	=			
36	30	16	8 + 32 =	40			
		=	×	-			
		54	4	10 × 5 =	50		
		=	=	=			
		32	22 × 1 =	22			

Umíte dát
číslo řád?

				15		
				÷		
		17 + 1 =	18			
		=	=			
4 × 4 =	16	18 - 3 =	15			
+			×			
7	12 - 6 =	6	10 ÷ 2 =	5		
=	-	=	=			
11 + 9 =	20	4 + 2 =	6			
=	=	÷	÷			
3	17 - 13 =	4	2 + 12 =	14		
		=	+	=	×	
19 - 16 =	3	4	1	1 ÷ 1 =	1	
÷			=	+	=	
19 × 1 =	19	17 - 8 =	9	6	14	
=			×	-	=	
19 + 1 =	20	2	3	7 ÷ 1 =	7	
		=	=	=		
		16	6 - 4 =	2		

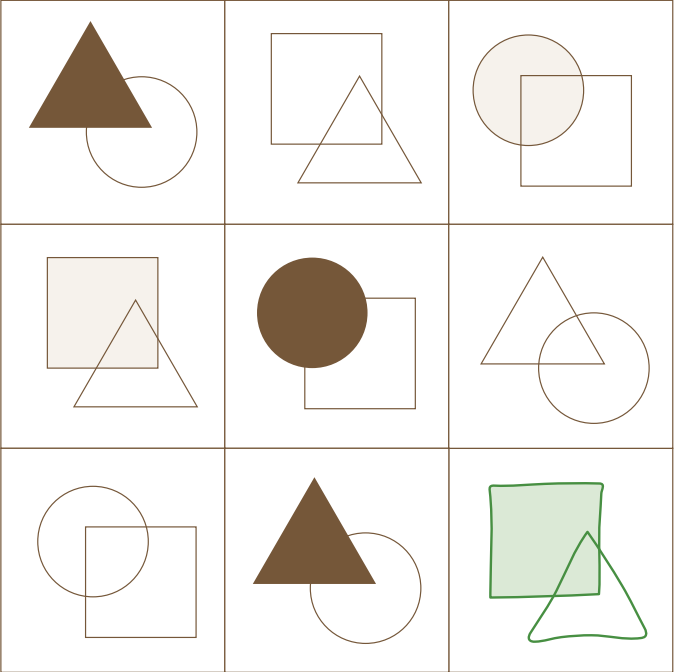
Umíte dát
číslo řád?

				6	+	3	=	9								
								-								
				10	÷					19	-	3	=	16	1	
								-					-	=		
12	-	2	=	10					20	-	12	=	8			
+				=					=					=		
6				5					9	-	5	=	4	20		
=												-				
18												-				
				4				3	×	6	=	18				
				+				=					=			
				15	+	2	=	17					2			
				=												
				19	-	11	=	7								

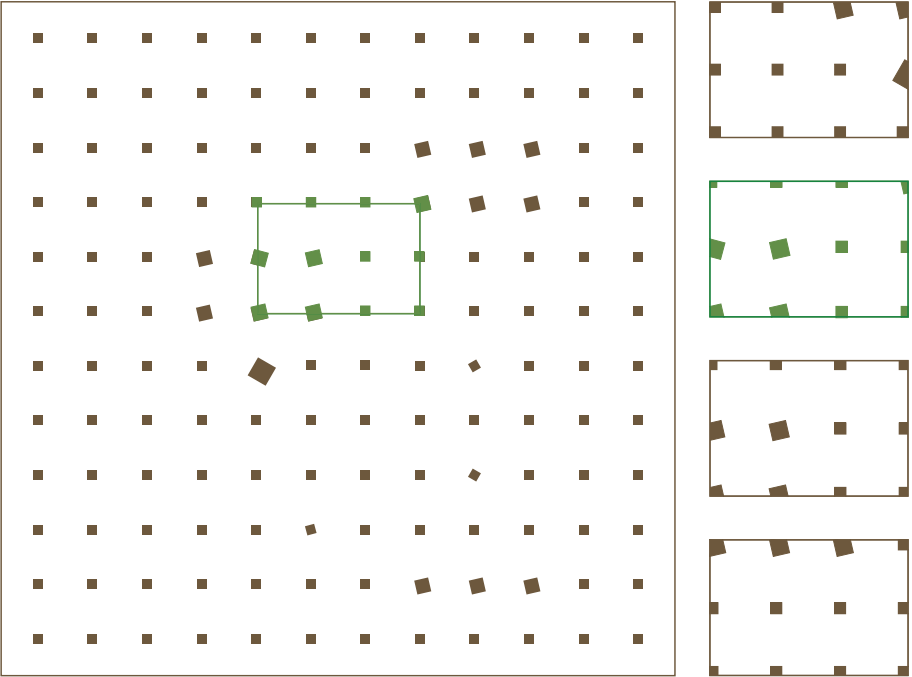
Umíte dát
číslo řád?

												22					
												-					
												3	+	21	=	24	
												+					
												22	=	1	÷		
												1					
												=					
9	+	18	=	27					17	+	8	=	25				
+				÷					+								
14				9	+	13	=	22									
=				=				=				÷					
23				3				30	-	11	=	19					
												=					
												14	×	2	=	28	

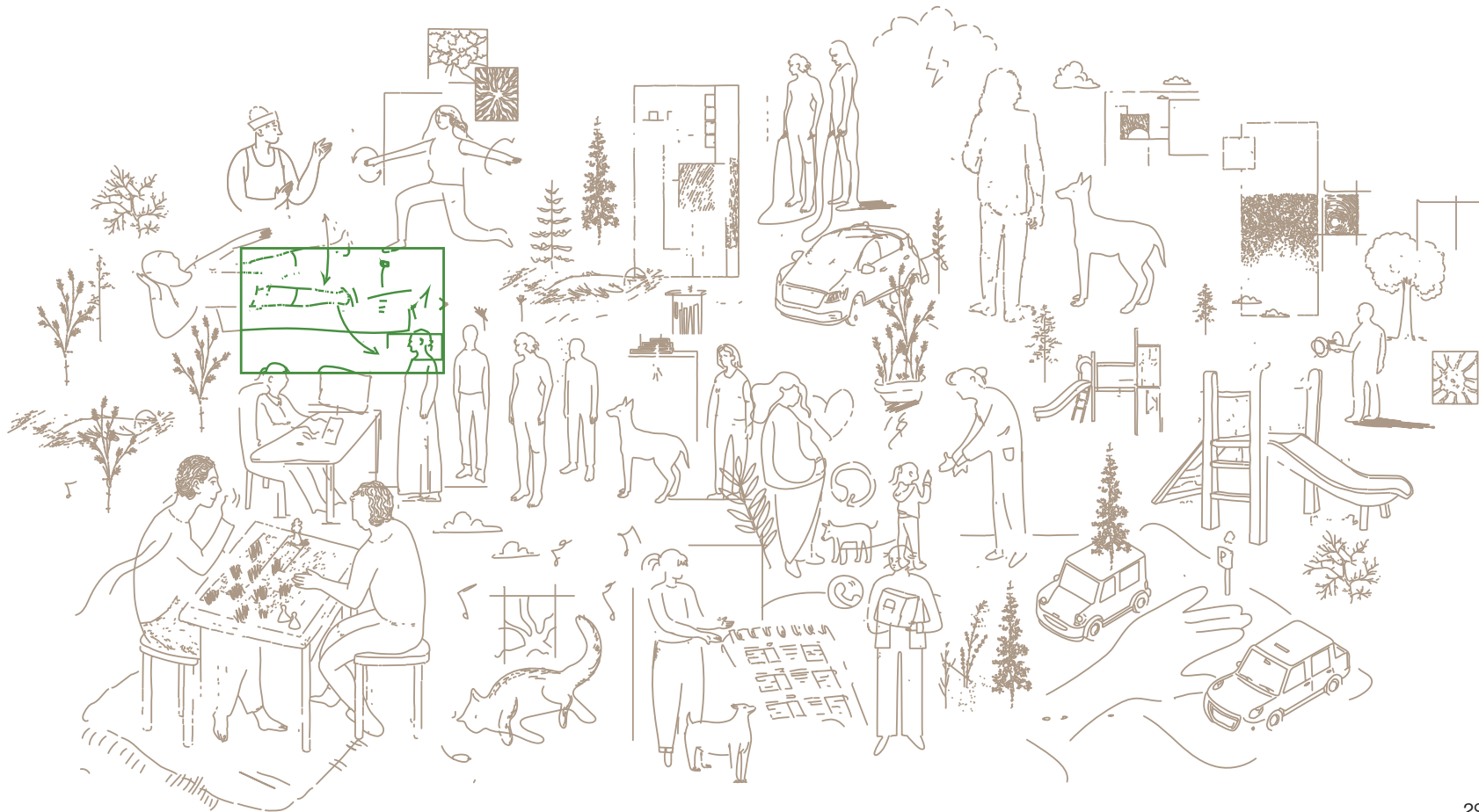
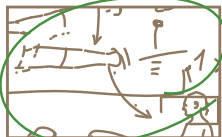
Doplňte správný dílek



Doplňte správný dílek



Doplňte správný dílek





Svůj příběh
tvoříš ty – ne *stíny*
roztroušené
sklerózy

ŽIVOT V HLAVNÍ ROLI CZ

Novartis s. r. o.
Na Pankráci 1724/129,
140 00 Praha 4
tel.: +420 225 775 111,
www.novartis.cz,
info.cz@novartis.com

